

ejercicio de **APLICACIÓN**



Para iniciar tu Proyecto Ocupacional primero debes conocer las características de tu personalidad, tu experiencia, tus habilidades, posibilidades y limitaciones porque son importantes para organizar tu proyecto laboral.

HAGAMOS UN AUTODIAGNÓSTICO

Me considero una persona:

**dinámica responsable comunicativa organizada
fuerte lenta competitiva honesta creativa líder
introvertida alegre educada rápida independiente
colaboradora perezosa tranquila divertida impulsiva
servicial inteligente extrovertida perfeccionista
agresiva ingeniosa nerviosa otras cualidades...**

¿QUÉ SE HACER?

Reflexiona sobre todas las actividades y tareas en las que tienes experiencia, o las actividades que te gustan y haces mejor: Te damos algunos ejemplos:

**estudiar trabajar en equipo hacer deporte
hacer las tareas del hogar relacionarme con gente
investigar arreglar aparatos preparar alimentos
expresarme por medio del arte hablar en público
aconsejar y ayudar a las demás personas
cuidar y atender personas resolver problemas
hacer tareas mecánicas otras habilidades...**

¿QUÉ CONOCIMIENTOS TENGO?

En el colegio, las asignaturas que eran de tu agrado y en las que sacabas mejores notas son:

matemáticas, física, química

*música, educación física,
artes plásticas*

*lenguaje, historia,
estudios sociales*

biología, ciencias naturales



¿CUÁL ES LA EXPERIENCIA DE TRABAJO EN MI FAMILIA?

¿EN QUÉ LUGARES ME ENCUENTRO MÁS CÓMODA
O CÓMODO CUANDO REALIZO ALGUNA ACTIVIDAD?

una oficina

una tienda

un taller

en la calle

otros...

¿QUÉ ME GUSTA HACER EN MI TIEMPO LIBRE?

Escribe todas las actividades que realizas o que te gustaría realizar en tu tiempo libre.

MIS DEBILIDADES

Identifica aquellos aspectos negativos de tu persona sobre los que debes trabajar para cambiar. Te damos algunos ejemplos:

egoísmo celos cobardía dependencia
resentimiento ira arrogancia prejuicios
actitud controladora frente a los demás

baja autoestima pereza apatía rebeldía miedo
orgullo extremo falta de iniciativa dejadez
falta de concentración falta de imaginación
falta de confianza otras debilidades...



Ahora que has realizado tu autodiagnóstico y te conoces mejor, puedes definir el objetivo o lo que quieres lograr con tu proyecto ocupacional.

PLAN DE ACTIVIDADES PARA MI PROYECTO OCUPACIONAL

Piensa cómo te ves dentro de 5 años? Qué quieres lograr en ese tiempo? Esto te ayudará a formular tu objetivo.

Mi objetivo es : _____

actividades	tiempo	recursos	costo	estrategias ¿cómo lo hago?

Analiza la siguiente historia y ayuda a Margarita a tomar una decisión.

A

Margarita es madre soltera y tiene un niño de 2 años. Con el apoyo de sus padres terminó los estudios de colegio y realizó un curso de mecánica automotriz. Está muy interesada en trabajar, sueña con ser independiente y no quiere repetir la situación de su madre que no tuvo las posibilidades de estudiar y trabajar, y ahora es totalmente dependiente de su marido celoso.

¿?

B

Margarita se enteró por Facebook, que el taller de mecánica “PRO AUTO” requiere contratar 2 mecánicos experimentados. Aunque ella tiene poca experiencia laboral y entiende que el anuncio está dirigido a varones, está segura que tiene posibilidades de que la acepten porque es bastante hábil para reparar motores y está muy segura de sus derechos.



página 2



C

Por otra parte, tiene la posibilidad de abrir su propio taller con el apoyo de un primo que desde hace muchos años trabaja como mecánico y tiene mucha experiencia. Tiene algunos ahorros y la posibilidad de ingresar a un programa de apoyo a emprendimientos.

D

Ella conoce las ventajas y desventajas del trabajo dependiente, así como del trabajo independiente o por cuenta propia, sin embargo no sabe por cual decidirse. Ante estas dos posibilidades, por cuál de ellas le aconsejas que se decida? Y por qué?

EXPLICA CÓMO TENDRÍA QUE ORGANIZARSE Y QUÉ PASOS TENDRÍA QUE REALIZAR PARA LOGRARLO. ESCRIBE EN TU CUADERNO LAS RESPUESTAS.

Las siguientes situaciones, tienen que ver con las capacidades personales, necesarias para encontrar y tener éxito en el trabajo.

Copia el ejercicio en tu cuaderno, y en cada una de ellas, escribe que tipo de capacidad es.

a. *cooperación y trabajo en equipo*

b. *capacidad de adaptación*

c. *capacidad de comunicación*

d. *puntualidad*

e. *responsabilidad*

Una descarga eléctrica, ocasionó un desperfecto en una de las máquinas del taller, impidiendo que una compañera pueda terminar su trabajo. Entre todas las personas que trabajamos en el taller nos repartimos el trabajo que le faltaba y todos entregamos la obra, a tiempo.

1

2

Debido a la pandemia, cambiamos la modalidad de trabajo en la empresa, haciendo parte del trabajo en nuestras casas y entregando los productos en la empresa. A pesar de que el cambio fue bastante complicado, pude organizarme.

3

La supervisora me reclama que no entrego a tiempo los productos que me toca elaborar en la empresa. Le explico que la máquina a mi cargo está con una falla que me impide trabajar con rapidez, puesto que debo apagarla y reiniciarla varias a veces al día. También le comento que anteriormente ya he reportado la falla al supervisor. Le explico en tono cordial y le manifiesto con una sonrisa, que en cuanto reparen la máquina, podré recuperar mi ritmo de trabajo.

4

El horario de entrada en la empresa es a las 8:00 am. A pesar de que vivo en una zona muy alejada, tomo dos micros para llegar a tiempo y generalmente llego a las 7:55 am.

5

El horario de entrada en la empresa es a las 8:00 am. A pesar de que vivo en una zona muy alejada, tomo dos micros para llegar a tiempo y generalmente llego a las 7:55 am.

Copia en tu cuaderno el siguiente modelo de carta y completa con tus datos, los espacios correspondientes. Puedes realizar las modificaciones que tú consideres necesarias.

Lugar y fecha

Nombre del (la) destinatario(a)

Cargo del (la) destinatario (a)

Presente.-

Estimado(a) señor(a) (Apellido):

Hace concluí mi formación como, y asimismo realicé prácticas laborales en la empresa..... Actualmente estoy realizando un curso de capacitación en..... y me pongo en contacto con usted para manifestarle mi interés en poder desarrollar y aplicar en su empresa los conocimientos que he adquirido.

Tengo conocimiento del importante trabajo que su empresa viene realizando y me he preparado con el objetivo de poder desempeñarme en una empresa de éstas características.

Adjunto le hago llegar mi Curriculum Vitae con los respectivos certificados que acreditan mi formación.

Espero tener la oportunidad de conversar con usted en una próxima entrevista, para exponerle personalmente mis expectativas y mi deseo de formar parte de su equipo de trabajo.

Reciba usted un cordial saludo,

Nombre y apellidos

Firma

Dirección: Calle N°

Celular N° :

Correo electrónico :

Comparte los resultados del ejercicio en la Puesta en Común.

ejercicio de

APLICACIÓN

5

Copia en tu cuaderno el siguiente modelo de carta y completa con tus datos, los espacios correspondientes. Puedes realizar las modificaciones que tú consideres necesarias.

Señor (a) (es):

.....

Presente.-

Distinguidos Señores:

Con referencia a su anuncio para contratar un (a), publicado en en fecha....., me permito presentar mi postulación para el cargo respectivo.

Por mi formación y experiencia laboral considero ser competente para ese puesto de trabajo, ya que cuento con el título de..... y he realizado otros cursos de capacitación en el área de Como parte de mi experiencia laboral, he desempeñado funciones como..... en la empresa..... y he realizado varios trabajos como profesional independiente, por lo que cuento con la experiencia de trabajo que me califica para solicitar el puesto que ustedes ofrecen.

Adjunto a esta nota, mi Curriculum vitae así como todos los certificados solicitados en el anuncio.

Agradeciendo su atención a la presente y en espera de una respuesta favorable, saludo a ustedes atentamente.

Nombre y Apellidos

Firma

Dirección: Calle N°

Celular N°:

Correo electrónico:

Comparte los resultados del ejercicio en la Puesta en Común.