



ECONOMÍA DEL CUIDADO

¿Qué es?

Cartilla informativa
Para Formación Técnica Profesional



La **economía del cuidado** comprende todo el trabajo y cuidados que se realizan de forma no remunerada en los hogares y que son remunerados en el mercado. Es el trabajo sostenido, continuo, permanente y de múltiples dimensiones que permite la sostenibilidad de la vida. Este trabajo de cuidados demanda esfuerzo físico, psicológico, emocional, así como la inversión de tiempo. 1

Tiene que ver con la búsqueda del bienestar individual, de la familia y de la comunidad para la sostenibilidad de la vida; por ello es importante:

- **Reconocer:** hacer visible y revalorizar el trabajo de cuidados.
- **Redistribuir:** distribuir de manera más justa y equilibrada el trabajo de cuidados.
- **Reducir:** Ampliar los servicios para atender las necesidades básicas del cuidado, reduciendo responsabilidad desde los hogares. 2

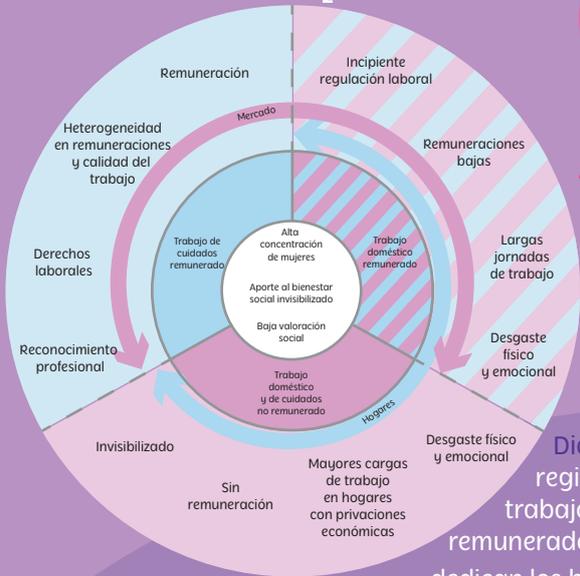
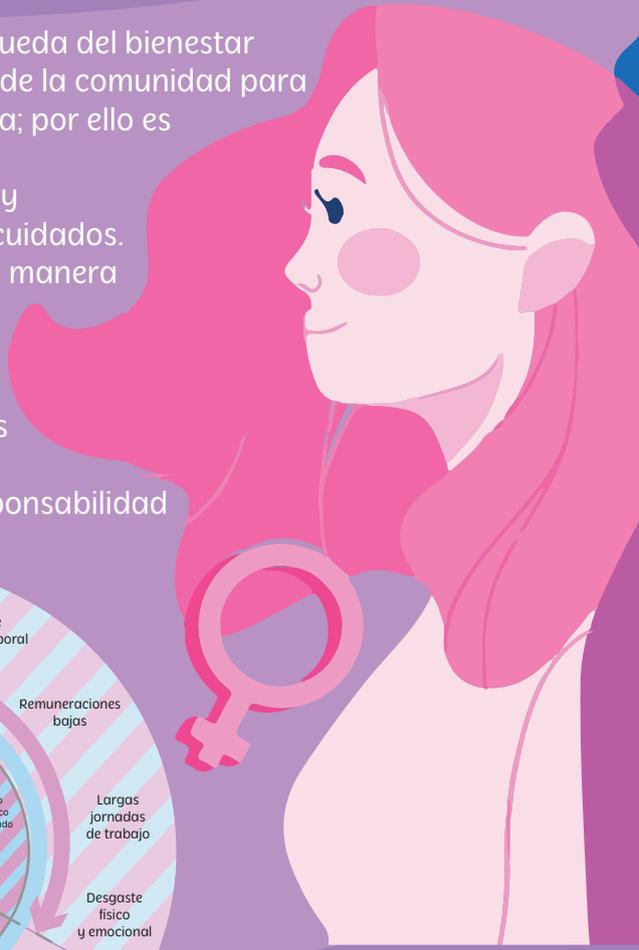


Diagrama: cada día, las mujeres de la región dedican el triple del tiempo al trabajo doméstico y de cuidados no remunerados en comparación con el que dedican los hombres a las mismas tareas. 3

Diferencia entre sexo y género ●●●

El “sexo” se refiere a las características biológicas y fisiológicas que definen al hombre y a la mujer, por ejemplo: las mujeres tienen menstruación pero los hombres no.

El “género” se refiere a los atributos sociales y las oportunidades asociadas a ser hombre o mujer, y las relaciones entre mujeres y hombres, niñas y niños. Estos atributos, oportunidades y relaciones se establecen y se aprenden en la sociedad, son específicos al contexto o tiempo, y pueden cambiar, por ejemplo: el hecho de que las mujeres hagan más tareas del hogar que los hombres. ⁴



Sexo

Es biológico
Función de reproducción
Diferencias orgánicas
No cambia
Depende de los cromosomas
Se transmite genéticamente

Género

Es cultural
Función de organización social
Desigualdad
Puede cambiar con el desarrollo personal
Depende de la cultura y sociedad
Se transmite socialmente

Igualdad de género

La igualdad de género no solo es un derecho humano fundamental, sino que es esencial para construir un mundo pacífico, próspero y sostenible. Se han conseguido algunos avances durante las últimas décadas: más niñas están escolarizadas, y se obliga a menos al matrimonio precoz; hay más mujeres con cargos en parlamentos y en posiciones de liderazgo, y las leyes se están reformando para fomentar la igualdad de género. ⁵

Sororidad

La Sororidad es una dimensión ética, política y práctica del feminismo contemporáneo. Se trata de una alianza entre mujeres que propicia la confianza, el reconocimiento recíproco de la autoridad y el apoyo. 6

Es una experiencia que conduce a la búsqueda la alianza existencial y política con otras mujeres, al apoyo mutuo para lograr el poderío genérico y al empoderamiento de cada mujer.



Resiliencia

Es la capacidad de los seres vivos para sobreponerse a períodos de dolor emocional y situaciones adversas.

Cuando una persona es capaz de hacerlo, se dice que tiene una resiliencia adecuada, y puede sobreponerse a contratiempos o incluso salir fortalecida por éstos.



Referencias

1. Economía de Cuidado, Cooperación Suiza en Bolivia, 2021.
2. <https://n9.cl/68or2> andaluciasolidaria
3. <https://n9.cl/-cepal>
4. <https://www.psicologia-online.com/diferencias-entre-sexo-y-genero-5983.html>
5. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/gender-equality/>
6. Lagarde, M. 1997.