

## SÉPTIMA SESIÓN



30 a 45 minutos

## El amor para los hombres



### Información general de la sesión



**OBJETIVO.** Identificar las percepciones que tienen los hombres en relación al amor



Escuchando

Bienvenidos a la séptima sesión de la radio serie "Hombres a diario". La radio serie es una herramienta que promueve la prevención de la violencia de género desde el enfoque de las masculinidades.

Te invitamos a escuchar el séptimo capítulo ...





## Opinando

Después de haber escuchado el capítulo de la radio serie, responde las siguientes preguntas y luego comparte tus respuestas en grupo.

- ▶ ¿Cómo se puede identificar una pareja tóxica?

---

---

- ▶ ¿Cómo le explicarías a tu pareja tu forma de amar?

---

---

- ▶ En una relación de pareja ¿qué es lo más importante para los hombres?

---

---



## Aprendiendo

Para conocer o profundizar sobre el amor para los hombres, compartimos la siguiente información para tu lectura.

### 1. El amor para los hombres

Cuando un hombre está enamorado se siente estimulado a ser mejor de lo que es capaz a fin de servir a los demás. Abre su corazón y se siente tan confiado que puede efectuar grandes cambios. Al brindársele la oportunidad de poner a prueba su potencial, expresa lo mejor de su personalidad. Solo cuando piensa que no puede tener éxito experimenta una regresión hacia sus viejas costumbres egoístas.

De la misma manera, un hombre enamorado comienza a preocuparse por su pareja como por sí mismo. Se encuentra repentinamente liberado de las cadenas de sentirse estimulado solo por sí mismo y queda libre para dar a otro, no para beneficio personal, si no como expresión de su preocupación desinteresada. Llega a sentir como propia la satisfacción de su pareja. Sus luchas se tornan más fáciles y siente la energía de un propósito más elevado.



Cuando un hombre no siente que representa una diferencia positiva en la vida de la otra persona (pareja), le resulta difícil continuar preocupándose por su vida y sus relaciones. No es fácil sentirse estimulado cuando no se es necesitado. Para sentirse nuevamente estimulado necesita sentir que es apreciado, que confían en él y que es aceptado. No sentirse necesitado es una especie de muerte lenta.

## **2. La construcción masculina sobre el amor**

La mayoría de los hombres no se dan cuenta de lo importante que es para una mujer sentirse apoyada por la pareja. Cuando una mujer se siente afligida necesita compañerismo, sentir que no está sola, sentirse amada, apreciada. La empatía, comprensión, reconocimiento y compasión influyen mucho para ayudarla y que se torne más receptiva, reconociendo el apoyo del hombre.

En cuanto a la manifestación de los sentimientos, es habitual que los hombres no los demuestren para no mostrarse emocionalmente vulnerables y no ver disminuida o cuestionada su masculinidad, virilidad y fortaleza de independencia. En ese sentido, el amor no se expresa fácilmente y menos en público. Ellos aparecen como desapegados del hecho amoroso y con un "aparente" control sobre lo que sienten, pretendiendo transmitir una sensación de no dependencia hacia la pareja, ni al sentimiento amoroso. La importancia y el lugar que ocupa el amor en la vida de muchos hombres, a pesar de ser grande, es relativa y no tiene un carácter absoluto como para las mujeres.

El modelo masculino sitúa el éxito como una combinación de varios factores, donde la pareja es solo uno más de ellos. En consecuencia, la ausencia de amor no aparece en los hombres tan fuertemente unida al fracaso personal, ni con la misma intensidad que en las mujeres.

Encuanto a la sexualidad, los hombres necesitan continuamente reafirmar su virilidad, alardeando y presumiendo sobre ella; consagrando la importancia de la cantidad en detrimento de cualquier otro factor. Se les impone una concepción cuantitativa del amor y la sexualidad para obtener prestigio social, tanto entre los hombres, como frente a las mujeres. Es

así que una parte importante de la autoestima está fuera de ellos, situada en cómo lo ven sus iguales.

Todo ello reafirma la idea de que la educación dirigida a los hombres es completamente distinta a la educación de las mujeres. En ellos amor y sexo van por separado; además, el sexo es enseñado y vivido como una necesidad, a diferencia de las mujeres que aprenden y viven el amor como una necesidad.

Las responsabilidades en la pareja y la familia también se consideran de manera distinta. En muchos de los modelos masculinos el hombre mantiene el papel de proveedor, de responsable de los bienes materiales, mientras que la mujer es quien se encarga de los bienes emocionales (Castells y Subirats, 2007). Lo anterior refuerza algunos de los privilegios masculinos, por ejemplo, poseer más libertad de acción social y de cara a las relaciones sexuales; las decisiones de muchos hombres tienen más peso que las de sus parejas; sus renunciaciones suelen ser menores y en territorios menos importantes. En definitiva, no deja de ser un modelo de desigualdad y favorecedor de una mejor situación personal para los hombres.

Por todo lo expuesto, los hombres deben repensar y reflexionar sobre sus formas de llegar al amor y consolidar pareja. Si ellos no conocen cómo aman y no conocen la forma de amar de su pareja, los conflictos pueden surgir y, en muchos casos, resolverse usando la violencia porque él querrá que lo amen como él piensa, y ella querrá que la amen como ella piensa, y al no colocarse en la posición de la otra persona, ambas personas quedarán frustradas en esa relación.



**Recordando**

*Para que recuerdes los elementos y/o conceptos más importantes de la séptima sesión, compartimos la siguiente información.*

- Un hombre enamorado se siente estimulado a ser mejor de lo que es capaz y puede efectuar grandes cambios. Los hombres necesitan sentir que son apreciados, que confían en ellos y que son aceptados; el no sentirse necesitado representa una muerte lenta.



- Es habitual que los hombres no demuestren sus sentimientos para no mostrarse emocionalmente vulnerables y no ver disminuida o cuestionada su masculinidad, virilidad y fortaleza de independencia. No expresan fácilmente el amor y menos en público. Más bien muestran un "aparente" control sobre lo que sienten.
- Se enseña a los hombres que necesitan continuamente reafirmar su virilidad, imponiéndoles una concepción cuantitativa del amor y la sexualidad para obtener prestigio social, tanto entre los hombres como frente a las mujeres. Por ello, amor y sexo van por separado; y el sexo es enseñado y vivido como una necesidad.
- Los hombres deben repensar y reflexionar sobre sus formas de llegar al amor y consolidar pareja. Si ellos no conocen cómo aman y no conocen la forma de amar de su pareja, los conflictos pueden surgir y, en muchos casos, serán resueltos usando la violencia.



## Reflexionando

Con base en lo escuchado, aprendido, recordado y debatido en la séptima sesión, reflexiona y responde las siguientes preguntas:

- ▶ En esta sesión ¿qué fue lo novedoso para ti?

---

---

- ▶ De lo aprendido ¿qué compartirías con otros jóvenes?

---

---

- ▶ De lo aprendido ¿qué aplicarías en tu vida?

---

---