

## QUINTA SESIÓN



30 a 45 minutos

### Para qué quiero pareja



#### Información general de la sesión



**OBJETIVO.** Reconocer las motivaciones internas, externas para la conformación de una pareja



Escuchando

Bienvenidos a la quinta sesión de la radio serie "Hombres a diario". La radio serie es una herramienta que promueve la prevención de la violencia de género desde el enfoque de las masculinidades.

Te invitamos a escuchar el quinto capítulo ....





## Opinando

Después de haber escuchado el capítulo de la radio serie, responde las siguientes preguntas y luego comparte tus respuestas en grupo

- ▶ ¿Qué opinión tiene de las personas que conforman pareja, sin perder su individualidad e intimidad?

---

---

- ▶ ¿Crees que la pareja puede imponer lo que piensa y quiere, ya que considera que es lo mejor para la relación que se tiene? ¿Por qué?

---

---

- ▶ ¿Tú, para qué quisieras tener pareja?

---

---



## Aprendiendo

Para conocer o profundizar sobre ¿para qué quiero pareja? compartimos la siguiente información para tu lectura.

### 1. La pareja

Dado que el ser humano es un ser social, tiende a vincularse con otro ser humano buscando la sobrevivencia; por ello a lo largo de la historia hombres y mujeres se han emparejado con el objetivo de compartir sus vidas, protegerse, reproducirse y cuidarse.

Las razones que llevan a hombres y mujeres a decidir convivir juntos son muy variadas. Existen factores internos (intereses, carencias, necesidades y propósitos conyugales) y factores externos (acontecimientos culturales, sociales, económicos y educativos) que influyen en la decisión de escoger pareja, vincularse y establecer una convivencia

Conformar una pareja es importante en la historia de las personas en la medida en que se construye un proyecto

conjunto de vida, que implica conciliar las historias personales, los proyectos individuales, las creencias, valores, hábitos, costumbres, establecer negociaciones y acuerdos en torno al manejo del dinero, tiempo y demás; esto supone renunciadas, acuerdos y aceptaciones que favorecerán la creación del nuevo sistema: **la pareja**.

## 2. Motivos que pueden impulsar tener pareja.

Quando se conforma una pareja es importante ser consciente y saber **¿para qué quiero pareja?** y no basar esta decisión en alguno de los siguientes motivos:

- **Está embarazada.** En este caso el compromiso que une a la pareja no necesariamente implica afecto, respeto, intimidad y atracción, por lo que las acciones y reacciones violentas puedan aparecer en cualquier momento.
- **Tengo 30 años o más.** Se cree que el amor y la conformación de pareja tiene tiempo y fecha de caducidad. La presión social hace que la persona busque una pareja desesperadamente, sin importar nada e invisibilizando los posibles problemas que se podrían presentar a futuro.
- **No quiero estar solo.** Existen personas que sienten que no pueden estar solas y que necesitan de compañía y atención (alimentación, limpieza, sexo coital, etc.) para no caer en la desesperanza, por ello buscan a cualquier precio una pareja, no les importa nada e invisibilizan las posibles consecuencias, como la violencia en la pareja.
- **No quiero que duden de mi hombría.** Es un argumento que frecuente se escucha decir a los hombres. Se busca pareja para cumplir con las exigencias sociales, reafirmar su masculinidad y evitar las dudas sobre su hombría, y no porque exista afecto, compromiso, atracción, intimidad hacia la otra persona. En algunos casos, hombres que por la presión social de su entorno "se vieron obligados" a consolidar una pareja y que luego reconocieron su homosexualidad, frustraron su desarrollo personal y tendieron a generar relaciones violentas.

- **Quiero salir de casa.** Al tener conflictos con la familia de origen se ve como una oportunidad el casarse o convivir para salir de la casa, usando el mejor pretexto de “el casado casa quiere”. En este tipo de relaciones tampoco hay aspectos que favorezcan a la familia, si no se vuelve en un factor más que puede detonar la violencia.
- **Enamoramos más de 4, 5, 6, 7 años.** El pensar que sumar tiempo en una relación es el preámbulo para una convivencia es otro factor erróneo al momento de decidir consolidar la pareja y decidir convivir o casarse. La responsabilidad o la costumbre no son factores que contribuyan a una buena relación.

Consolidar una relación de pareja con alguno de los motivos mencionados quita la posibilidad de lograr una pareja exitosa, ya que son las circunstancias externas las que han generado la convivencia y no así el afecto, el yo quiero, yo siento.

El no identificar adecuadamente las motivaciones que se tiene al momento de elegir o consolidar la pareja se puede convertir en un factor que genere paulatinamente una relación violenta.



**Recordando**

*Para que recuerdes los elementos y/o conceptos más importantes de la quinta sesión, compartimos la siguiente información.*

- Conformar una pareja es la construcción de un proyecto conjunto de vida, que implica conciliar las historias personales, los proyectos individuales, las creencias, valores, hábitos, costumbres, establecer negociaciones y acuerdos en torno al manejo del dinero, tiempo y otros.
- Cuando se conforma una pareja es importante saber ¿para qué quiero pareja? Y no basar esta decisión en motivos como: “está embarazada”, “tengo 30 años o más”, “no quiero estar solo”, “no quiero que duden de mi hombría”, “quiero salir de casa”, “enamoramos más de 4, 5, 6, 7 años”, que quitan la posibilidad de lograr una pareja exitosa, ya que la relación no se basa en el afecto, el yo quiero, yo siento.

- El no identificar adecuadamente las motivaciones que se tiene al momento de elegir o consolidar la pareja se puede convertir en un factor que genere paulatinamente una relación violenta.



### Reflexionando

Con base en lo escuchado, aprendido, recordado y debatido en la quinta sesión, reflexiona y responde las siguientes preguntas:

- ▶ En esta sesión ¿qué fue lo novedoso para ti?

---

---

- ▶ De lo aprendido ¿qué compartirías con otros jóvenes?

---

---

- ▶ De lo aprendido ¿qué aplicarías en tu vida?

---

---